

2017年 サポートセンター・bururuコーナー 5月 開室予定

日	曜日	開室時間
1	月	通常開室
2	火	通常開室
3	水	閉室
4	木	閉室
5	金	閉室
6	土	閉室
7	日	閉室
8	月	通常開室
9	火	閉室(遠足)
10	水	通常開室
11	木	16:30~
12	金	通常開室
13	土	13:00~17:00
14	日	閉室
15	月	通常開室
16	火	通常開室

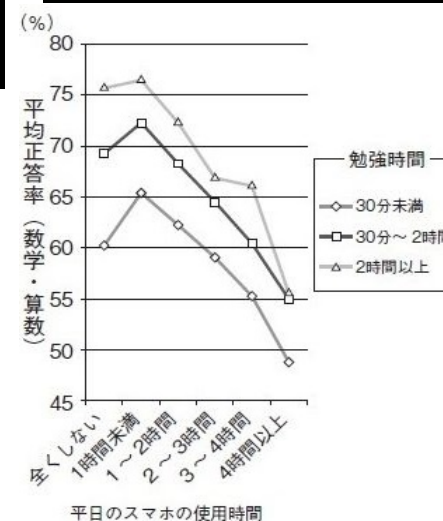
日	曜日	開室時間
17	水	通常開室
18	木	16:30~
19	金	通常開室
20	土	13:00~17:00
21	日	閉室
22	月	12:00~17:00
23	火	12:00~17:00
24	水	12:00~17:00
25	木	閉室
26	金	閉室
27	土	閉室
28	日	閉室
29	月	通常開室
30	火	通常開室
31	水	通常開室

学習コラム ~スマホと学力低下~

2015年3月20日仙台市教育委員会と、東北大学は「学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト」の中で”平日LINE等の無料通信アプリを多用すると、睡眠時間や家庭学習時間に関係なく、成績が下がる”と発表しました。

この調査によると、(下グラフ参照)

- ①毎日勉強2時間以上+スマホ4時間
- ②毎日勉強時間30分+スマホ使用なしの2パターンの生徒さんたちで同じ数学のテストをした場合、
- ①の正答率55% ②の正答率60% となったそうです。これには睡眠時間などの関係性はほとんどないそう。
- スマートフォンの使用後30分~1時間は脳の前頭前野が十分に働かないために、理解力が低下し、勉強しても頭に入らないという研究結果に至ったそうです。
- どうせ勉強するなら効率よくしたいですね。ぜひともサポセンをご利用ください。



(参考文献)
やっではいけない脳の習慣

通常開室時間: 16:00~17:45(中学)
16:00~19:45(高校)

