

# ダンスセラピー

## ～体験ワークショップ in 京都～

ダンスセラピー（ダンス／ムーブメント・セラピー）は心とからだの相関関係を重視し、ダンスや動作を用いて統合体としての心身の機能回復・向上を目指す治療法です。個人療法やグループ療法で実施するほか、プレイセラピーやカウンセリングの一部にダンス／ムーブメントを取り入れることもできます。精神障がいや知的障がい、発達障がい、認知症の治療に加え、ストレスケアや自己理解を深めるためのワークとしても活用されています。

このワークショップでは、様々な現場で活躍されている臨床家や関連領域の学生の皆様にダンスセラピーを通して豊かな体験をしていただくことで、それぞれの臨床活動や学びに繋がる機会を提供したいと思います。

- ◆ 日時 : 2017年7月30日（日）10時～16時
- ◆ 場所 : 京都文教大学 光暁館 4F 最勝殿
- ◆ 参加資格 : 心理・教育・福祉の専門家 および関連領域の学生の方
- ◆ 参加費 : 一般：5,000円・学生：2,000円・文教院生：1,000円
- ◆ 定員 : 20名

### 講師

\* **鍛冶美幸** : 長谷川病院ダンスセラピスト、臨床心理士、臨床心理学博士、BC-DMT（アメリカダンスセラピー協会認定指導者）

日本ダンスセラピー協会理事、日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト、日本集団精神療法学会認定スーパーヴァイザー

\* **廣瀬優希** : 臨床心理士、臨床心理学博士、日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピー・リーダー、長谷川病院・湖南病院

デイケア・八幡市教育支援センターにてダンスセラピー継続実施

### お申し込み

「ダンスセラピー京都ワークショップ参加希望」の件名で、お名前・ご所属（職種）・

ご連絡先（住所・お電話・メールアドレス）を明記のうえ、メールでお申し込み下さい。

メール: [info@dancetherapy.jp](mailto:info@dancetherapy.jp)

主催：東京ダンスセラピープロジェクト <http://dancetherapy.jp> / 共催：京都文教大学心理臨床センター