

# 食物栄養学科 カリキュラム表

共通科目 【2021年度入学生】

| 科目名称       | 授業形態         | 単位数  | 時間数    |     |        |     | 卒業要件 | 栄養士免許証 | 食育実践スペシャリスト | 健康運動実践指導者 | NSCA-CPT | GFI | 医事管理士 | レストランサービス | 食空間コーディネーター | 備考 |
|------------|--------------|------|--------|-----|--------|-----|------|--------|-------------|-----------|----------|-----|-------|-----------|-------------|----|
|            |              |      | 2021年度 |     | 2022年度 |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            |              |      | I前     | I後  | II前    | II後 |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
| 生活と<br>いのち | 実践仏教入門       | 講義 ① | 2      |     |        |     | ○    |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 生活の中の仏教      | 講義 ① |        |     |        | 2   | ○    |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | くらしと憲法       | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 人権といのち       | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 消費生活論        | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | こころのしくみ      | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
| 芸術と<br>文化  | 宇治学          | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 芸術論          | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 異文化理解        | 講義 2 | (2)    | (2) | (2)    | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 英語コミュニケーションⅠ | 演習 1 | (2)    |     | (2)    |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 英語コミュニケーションⅡ | 演習 1 |        | (2) |        | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
| 情報と<br>社会  | 初年次セミナー      | 演習 ① | 2      |     |        |     | ○    |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | 情報リテラシー      | 講義 ② |        | 2   |        |     | ○    |        |             |           |          | *   |       |           |             |    |
|            | 情報機器の操作      | 演習 2 | 2      |     |        |     |      |        |             |           |          | *   |       |           |             |    |
|            | キャリアプランニング   | 講義 2 | (2)    |     | (2)    |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |
|            | コンピュータ・サイエンス | 演習 2 |        | (2) |        | (2) |      |        |             |           |          |     |       |           |             |    |

注)

- ・ 共通科目は、卒業までに「生活といのち」、「芸術と文化」、「情報と社会」の3領域にわたって、計10単位以上修得すること。
- ・ 受講する学期が指定されている科目は、指定された学期で受講すること。(科目の選択は自由)
- ・ 共通科目は、原則週1回の指定された時間に複数科目を同時開講するが、受講学期を指定している科目はそれ以外の時間帯に開講する場合がある。
- ・ いったん単位を認定された科目は再度履修することはできない。
- ・ 資格取得要件については、専門科目カリキュラム表の(注)を参照すること。
- ・ 資格要件欄に示す略称と正式名称の対応関係は下記の通りである。

| 略称          | 正式名称                     |
|-------------|--------------------------|
| GFI         | グループエクササイズフィットネスインストラクター |
| レストランサービス   | レストランサービス技能士3級           |
| 食空間コーディネーター | 食空間コーディネーター3級            |

専門科目 【2021年度入学生】

| 科目名称         | 授業形態            | 単位数 | 時間数    |    |        |     | 卒業要件 | 栄養士免許証 | 食育実践スペシャリスト | 健康運動実践指導者 | NSCA-I-CPT | GFI | 医事管理士 | レストランサービス | 食空間コーディネーター | 他学科履修 | 備考   |      |  |
|--------------|-----------------|-----|--------|----|--------|-----|------|--------|-------------|-----------|------------|-----|-------|-----------|-------------|-------|------|------|--|
|              |                 |     | 2021年度 |    | 2022年度 |     |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              |                 |     | I前     | I後 | II前    | II後 |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
| 基幹科目<br>総合演習 | 演習              | ②   |        |    |        | 3   | ○    |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
| 基礎科目         | 食物基礎            | 講義  | ②      | 2  |        |     | ○    |        |             |           |            |     |       | *         |             |       |      |      |  |
|              | キャリアデザイン        | 演習  | 1      | 2  |        |     |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       | 8回授業 |      |  |
|              | マナー・コミュニケーション演習 | 演習  | 1      |    | 2      |     |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |  |
|              | 生活のリスクマネジメント    | 講義  | 2      |    |        |     | 2    |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 健康スポーツ          | 実技  | 1      | 2  |        |     |      |        | *           |           | *          |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 公衆衛生学Ⅰ          | 講義  | 2      |    |        |     | 2    | *      | *           |           |            |     |       | 履必        |             |       |      |      |  |
|              | 生化学基礎           | 講義  | 2      | 2  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 人体の構造と機能及び疾病Ⅰ   | 講義  | 2      |    | 2      |     |      | *      | *           |           |            |     | *     |           |             |       |      |      |  |
|              | 食品学Ⅰ            | 講義  | 2      | 2  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 食品学Ⅱ            | 講義  | 2      |    | 2      |     |      | *      | *           |           |            |     |       | 履必        |             |       |      |      |  |
|              | 食品学基礎実験         | 実験  | 1      | 3  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 食品衛生学           | 講義  | 2      |    | 2      |     |      | *      | *           |           |            |     |       | 履必        |             |       |      |      |  |
|              | 栄養学             | 講義  | 2      | 2  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 健康管理論           | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        |             | *         |            | *   |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 栄養教育論Ⅰ          | 講義  | 2      | 2  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 調理学             | 講義  | 2      | 2  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 調理学基礎実習         | 実習  | 1      | 3  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 調理学実習Ⅰ          | 実習  | 1      | 3  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 調理学実習Ⅱ          | 実習  | 1      |    | 3      |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
| 調理学実習Ⅲ       | 実習              | 1   |        |    |        | 3   | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
| 栄養士ユニット      | 公衆衛生学Ⅱ          | 講義  | 2      |    |        |     | 2    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 生化学             | 講義  | 2      |    | 2      |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 人体の構造と機能及び疾病Ⅱ   | 講義  | 2      |    |        |     | 2    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 生化学実験           | 実験  | 1      | 3  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 食品学実験           | 実験  | 1      |    |        |     | 3    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 食品衛生学実験         | 実験  | 1      |    |        |     | 3    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | ライフステージ栄養学      | 講義  | 2      |    | 2      |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | ライフステージ栄養学実習    | 実習  | 1      | 3  |        |     |      | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 臨床栄養学           | 講義  | 2      |    |        |     | 2    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 臨床栄養学実習         | 実習  | 1      |    |        |     | 3    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |
|              | 実践栄養学           | 講義  | 2      |    |        |     | 2    | *      | *           |           |            |     |       |           |             |       |      |      |  |

専門科目 【2021年度入学生】

| 科目名称      | 授業形態            | 単位数 | 時間数    |    |        |     | 卒業要件 | 栄養士免許証 | 食育実践スペシャリスト | 健康運動実践指導者 | NSCA-I-CPT | GFI | 医事管理士 | レストランサービス | 食空間コーディネーター | 他学科履修 | 備考   |
|-----------|-----------------|-----|--------|----|--------|-----|------|--------|-------------|-----------|------------|-----|-------|-----------|-------------|-------|------|
|           |                 |     | 2021年度 |    | 2022年度 |     |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           |                 |     | I前     | I後 | II前    | II後 |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
| 栄養士ユニット   | 公衆栄養学           | 講義  | 2      |    |        | 2   | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 栄養教育論Ⅱ          | 講義  | 2      | 2  |        |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 栄養教育論実習Ⅰ        | 実習  | 1      | 3  |        |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 栄養教育論実習Ⅱ        | 実習  | 1      |    | 3      |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 食事計画論           | 講義  | 2      | 2  |        |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 献立応用演習          | 演習  | 1      |    |        | 2   |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 給食管理論           | 講義  | 2      | 2  |        |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 給食管理実習Ⅰ         | 実習  | 1      |    | 3      |     | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 給食管理実習Ⅱ         | 実習  | 1      |    |        | 6   |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       | 8回授業 |
|           | 栄養士校外実習事前事後指導   | 演習  | 1      |    |        | 2〇  | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 栄養士校外実習         | 実習  | 1      |    |        | 〇   | *    | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 栄養士演習           | 演習  | 1      |    |        | 2   | 履必   |        |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
| 子ども食育     | 食育の心理学          | 講義  | 1      | 2  |        |     |      | *      |             |           |            |     |       |           |             |       | 8回授業 |
|           | 食育方法論           | 講義  | 1      | 2  |        |     |      | *      |             |           |            |     |       |           |             |       | 8回授業 |
|           | 食育菜園演習          | 演習  | 1      |    | 2      |     |      | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
|           | 子どもの食育実践演習      | 演習  | 1      |    |        | 2   |      | *      |             |           |            |     |       |           |             |       |      |
| 健康・運動ユニット | 機能解剖学           | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | 応急手当実習          | 実習  | 1      | 2  |        |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | 運動生理学           | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | スポーツ栄養学         | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | スポーツ医学          | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             | 〇     |      |
|           | スポーツ心理学         | 講義  | 2      |    | 2      |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | 運動プログラム論        | 講義  | 2      |    | 2      |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | 体力測定・評価実習       | 実習  | 1      |    | 2      |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | コンディショニング実習     | 実習  | 1      |    | 2      |     |      |        | *           | *         | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | エアロビクスダンスエクササイズ | 実習  | 1      | 2  |        |     |      |        | *           |           | *          |     |       |           |             |       |      |
|           | 水中エクササイズ        | 実習  | 1      | 〇  |        |     |      |        | *           |           | *          |     |       |           |             |       |      |
| インターンシップ  | 実習              | 1   |        | 2〇 |        |     |      | *      | *           | *         |            |     |       |           |             |       |      |
| メデイカユニット  | 医療管理学概論         | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        |             |           |            | *   |       |           |             |       |      |
|           | 医療事務演習          | 演習  | 1      |    | 2      |     |      |        |             |           |            | *   |       |           |             |       |      |
|           | 薬剤一般            | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        |             |           |            | *   |       |           |             |       |      |
|           | メディカル総合演習       | 演習  | 1      |    | 〇      |     |      |        |             |           |            |     |       |           |             |       | 8回授業 |

専門科目 【2021年度入学生】

| 科目名称                  | 授業形態           | 単位数 | 時間数    |    |        |     | 卒業要件 | 栄養士免許証 | 食育実践スペシャリスト | 健康運動実践指導者 | NSCA-CPT | GFI | 医事管理士 | レストランサービス | 食空間コーディネーター | 他学科履修 | 備考   |      |
|-----------------------|----------------|-----|--------|----|--------|-----|------|--------|-------------|-----------|----------|-----|-------|-----------|-------------|-------|------|------|
|                       |                |     | 2021年度 |    | 2022年度 |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      |      |
|                       |                |     | I前     | I後 | II前    | II後 |      |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      |      |
| 専門科目<br>フードプロデュースユニット | フード・ビバレッジ論     | 講義  | 2      | 2  |        |     |      |        |             |           |          |     |       | *         |             |       |      |      |
|                       | フードサービスⅠ       | 演習  | 2      | 4  |        |     |      |        |             |           |          |     |       | *         |             |       |      |      |
|                       | フードサービスⅡ       | 演習  | 2      |    | 4      |     |      |        |             |           |          |     |       | *         |             |       |      |      |
|                       | フードマネジメント論     | 講義  | 2      |    | 2      |     |      |        |             |           |          |     |       | *         |             |       |      |      |
|                       | レストランサービス技能演習Ⅰ | 演習  | 1      |    |        | 2   | ○    |        |             |           |          |     |       |           |             |       | 8回授業 |      |
|                       | レストランサービス技能演習Ⅱ | 演習  | 1      |    |        |     | 2    | ○      |             |           |          |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |
|                       | 食空間コーディネート演習   | 演習  | 2      |    |        |     | 4    |        |             |           |          |     |       |           | *           | ○     |      |      |
|                       | フードコーディネート演習   | 演習  | 1      |    |        | 2   |      |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      |      |
|                       | フードクリエイティブ実習   | 実習  | 1      |    |        |     | 3    |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      |      |
|                       | 製パン演習          | 演習  | 1      |    |        |     | 2    |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |
|                       | フード&ビューティー演習   | 演習  | 1      |    |        |     | 2    |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |
|                       | スイーツデザイン演習     | 演習  | 1      |    | 2      |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |
|                       | スイーツプロデュース演習   | 演習  | 1      |    | 2      |     |      |        |             |           |          |     |       |           |             |       |      | 8回授業 |

- (注)・単位数欄○印の科目は卒業必修科目である。また卒業のためには、卒業の要件欄に示された条件を満たさなければならない。
- 食物基礎、健康スポーツ、調理学実習Ⅲを除く基礎科目は「学位授与の方針」に定めた能力を身につけるために、履修登録することが必要な科目である。
  - 他学科履修科目欄○印科目は、所属学科以外の学生も履修することができる。この科目で単位認定を受けた場合は、自由単位として卒業単位に含めることができる。(卒業単位として認められるのは、単位互換制度による科目とあわせて16単位を上限とする。)
  - 時間数欄○印は、学外実習、集中授業の時期または単位認定時期を示す。
  - 「履必」は履修必修を表し、免許・資格取得希望者が履修登録することが必要な科目である。
  - 子ども食育ユニット、健康・運動ユニット、メディカルサービスユニット、およびフードプロデュースユニットの科目は、同時に開講することがある。ただし、食空間コーディネート演習は栄養士ユニットの科目と同時に開講することがある。
  - 栄養士欄\*印は、栄養士法同法施行令及び同法施行規則に対応する本学開講科目である。したがって全科目を修得しなければ栄養士免許は取得できない。なお、栄養士校外実習がおこなわれる時期までに開講された科目は修得が終了し、開講中のものは円滑に履修されていなければ栄養士校外実習を実施することはできない。卒業必修科目についても同様である。《カレッジライフ「VI. 免許資格取得にかかわる学外実習等について」の「4. 栄養士免許証取得にかかわる実習(栄養士校外実習)」を参照のこと。》また、栄養士免許取得希望者は、2 年生 12 月に実施される全国栄養士養成施設協会主催「栄養士実力認定試験」を受験する必要がある(受験費用 4000 円程度)。
  - 食育実践スペシャリストを取得するためには、栄養士を取得し、さらに食育実践スペシャリスト欄\*印科目をすべて修得する必要がある。《カレッジライフ「V. 免許資格の種類」の「11.食育実践スペシャリスト」を参照のこと。》
  - 健康運動実践指導者、NSCA-CPT、およびGFIの受験資格を得るためには、それぞれの資格欄\*印科目をすべて修得する必要がある。なお、資格を取得するためには、それぞれの協会が実施する認定試験に合格しなければならない。《カレッジライフ「V. 免許資格の種類」の「5. 健康運動実践指導者」「4. NSCA-CPT(パーソナルトレーナー)」「12. グループエクササイズフィットネスインストラクター(GFI)」を参照のこと。》
  - 医事管理士の受験資格を得るためには、医事管理士欄\*印科目をすべて修得する必要がある。なお、資格を取得するためには、協会が実施する資格認定試験に合格しなければならない。《カレッジライフ「V. 免許資格の種類」の「6. 医事管理士」を参照のこと。》
  - レストランサービス技能士3級の受験資格を得るためには、レストランサービス技能士3級欄\*印科目をすべて修得する必要がある。なお、資格を取得するためには、協会指定の検定試験に合格しなければならない。《カレッジライフ「V. 免許資格の種類」の「13.レストランサービス技能士3級」を参照のこと。》
  - 食空間コーディネーター3級を取得するためには、食空間コーディネーター欄\*印科目を修得し、資格の認定申請をすることにより、資格が取得できる。《カレッジライフ「V. 免許資格の種類」の「7. 食空間コーディネーター3級」を参照のこと。》