

森 美奈子 (もり みなこ : MORI Minako)

食物栄養学科

【職 名】 准教授

【最終学歴】 奈良女子大学 人間文化研究科 共生自然科学専攻博士課程単位取得退学

【学 位】 家政学士

【専門分野】 栄養教育

【担当科目】 栄養教育論、栄養教育論実習Ⅰ・Ⅱ、フードツーリズム論、卒業研究

【所属学会】 日本栄養改善学会、日本食育学会、日本味と匂い学会、日本公衆衛生学会、日本食生活学会、日本地域活性学会、食生活研究会、地域デザイン学会

【研究課題】・個人:若年者のお箸の作法と食生活との関連に関する研究

・共同:味覚情報伝達機構からみた減塩しおの減塩効果の有用性についての研究

・共同:塩分表示に関する研究

・共同:食品ロス問題についての意識啓発に関する取り組みの研究

【主な教育研究及び社会的活動】

(1) 著書:

・フローチャートで学ぶ栄養教育論実習、編著者、建帛社(2014.4)

・栄養士・管理栄養士をめざす人の調理・献立作成の基礎、編著者、化学同人(2017.1)

(2) 論文:箸の持ち方と持ち方の認識を正しくする食育の重要性、筆頭著者、食生活研究 36巻、pp1-7(2016.No6)

(3) 学会発表:

・味覚情報伝達機構からみた減塩効果の有用性に関する研究、共同、第62回栄養改善学会学術総会、福岡県(2015.9)

(4) 教育方法の実践例:

・食育学外実習(2008.4~2017.7)

〈概要〉 栄養指導論実習で地域の保育園児、幼稚園児を対象として食育学外実習の取り組みを行う。

・地域課題解決型授業(2014.9~2017.3)

〈概要〉 卒業研究で南山城村道の駅、国土交通省淀川河川管理事務所依頼の商品開発を行う。

(5) 社会的活動:食育の重要性と実践力を高める取り組み方、教員免許更新講習、講師、京都文教大学・京都文教短期大学(2012.8、2013.8、2014.11)

【その他特記事項】

(1) 研究費の獲得:

・宇治市政策共同研究費、食品ロス問題についての意識啓発に関する取り組みの研究(2016.9~2017.2)

・科学研究費助成事業助成金・挑戦的萌芽研究、味覚情報伝達機構からみたGABA添加塩の減塩効果の有用性についての研究、研究代表者(2012.4~2016.3)

(2) 学内活動:地域連携委員長(2015.4~2016.3)、地域連携室長(2016.4~)