

余吾 淳子 (よご じゅんこ : YOGO Jnnko)

ライフデザイン総合学科

【職 名】 講師

【最終学歴】 中京短期大学 食物栄養科

【専門分野】 臨床栄養、給食管理

【担当科目】 栄養教育論実習Ⅱ、臨床栄養学、臨床栄養学実習、給食管理実習Ⅰ、給食管理実習Ⅱ、
栄養士校外実習事前事後指導、栄養士校外実習、栄養士演習

【研究課題】 栄養士養成における臨床栄養および給食管理に関する指導の研究

【主な教育研究及び社会的活動】

(1)教育方法の実践例:

病院、高齢者施設、給食管理会社における管理栄養士としての現場経験が豊富な実務家教員として、実際の業務事例に基づいた実践的教育を展開した。学生の主体性を引き出し、教育効果を高めるため、以下のアクティブラーニングを取り入れた指導法を実践している。

・給食管理・栄養管理の実践: 学生を対象に、治療食の献立作成・発注・調理・配膳全般を擬似体験させる実習を実施。

・個別栄養管理の展開: 実習中に一人の患者を割り当て、栄養計画の策定からモニタリング、評価までの一連の流れをロールプレイ形式で体験させた。

・栄養指導の実践: 一般住民や入院患者を対象とした集団指導を実際に企画・運営する演習を行った。

(2)社会的活動:

・大阪市老人福祉連盟外部アドバイザーとして、栄養士学習会を担当した。高齢者施設の栄養士が、栄養管理、給食管理について、病院栄養士と同等の知識が得られるよう、臨床栄養、病態栄養などの指導を実施した。(2014.4~2019.3)

【その他特記事項】

(1)資格:管理栄養士(第 89246 号)