

# スポーツ経験がある人、スポーツ観戦が好きな人、 スポーツする人を支えたい人へ。

## Teacher's message



久米 雅 教授

研究分野  
運動生理学、温熱生理学

地域連携の大学ならではの実践的な  
学びの機会を準備しています!

京都文教大学のスポーツ・健康コースでは、スポーツビジネスやチームマネジメント、スポーツ文化など、スポーツに関わる知識を幅広く学ぶことができます。また、本学の強みである地域とのつながりを活かして、幅広い年齢を対象にしたスポーツイベントと一緒に作り上げたり、地域の高齢者を対象に健康増進のための運動教室を行うなど、たくさんの実践の場を準備していく予定です。「スポーツ・健康」の知識や技能を学んで、将来的にスポーツ・健康に関わっていきたい方をお待ちしています。



山下 篤央 准教授

研究分野  
スポーツ医学アスレティック  
トレーニング、  
トレーニング科学

スポーツ経験がなくても大丈夫!  
スポーツを多角的に学び、活躍する人へ。

オリンピックやスポーツの試合を見て、感動した経験がある方も多いのではないでしょうか。スポーツの魅力は選手として活躍することだけではありません。本コースでは、スポーツをする「観る」「支える」など、多角的に学ぶことができます。スポーツ・健康に関する学びを通じて、自分自身を見つめ、興味のあることを追究してみませんか? スポーツ・健康に関わる企業や業界についても学び、社会で活躍できる力を身につけてほしいと考えています。

## 久米先生おすすめの書籍

何事も自分の考え方を整理して始めれば、より良い結果が生み出せる!



『新版 ザ・マインドマップ® 脳の無限の可能性を引き出す技術』  
トニー・ブザン、バーイ・ブザン著/  
近田美季子 訳/  
ダイヤモンド社



『サピエンス全史 上下』  
ユヴァル・ノア・ハリリ著/  
柴田裕之 訳/  
河出書房新社

## 山下先生おすすめの書籍

自分自身をきちんと見つめて、興味のあることに全力を注ごう!



『自分の中に毒を持つ  
あなたは“常識人間”を捨てられるか』  
岡本太郎 著/青春出版社

## コース関連施設 Pick up !



運動生理学実験室

身体機能や運動パフォーマンスを測定する機器が揃っています。授業では、体力測定・評価から得たデータと理論を照らし合わせながら学ぶことができます。



体育館

学内には2つの体育館とリズムレッスン室があります。体を動かしながらスポーツと指導方法を学ぶ実践演習や生涯スポーツについて学ぶ授業なども設けています。



トレーニングルーム

在学生が無料で使用できるトレーニングルームを完備。スポーツトレーナーが指導してくれるので、初心者でも安心です。授業の空き時間などに利用できます。

# 京都文教大学【入試広報課】

〒611-0041 京都府宇治市横島町千足 80

TEL : 0774-25-2488

mail : nyushi@po.kbu.ac.jp

大学オフィシャル  
サイトも  
チェック!



<主要駅から大学までの所要時間>

- JR・近鉄「京都駅」から 約25分
- 京阪「三条駅」から約25分
- 京阪・近鉄「丹波橋駅」から約10分

BUS キャンパスへは近鉄「向島駅」より  
無料スクールバスで5分!



KYOTO BUNKYO UNIV.

京都文教大学  
総合社会学部  
総合社会学科  
スポーツ・健康コース

NEW

いかせる・  
役立つ  
スポーツを学ぶ

# スポーツのチカラで すべてのひとの *Well-Being* をかなえる

スポーツを自ら楽しむだけでなく、スポーツの持つ価値や  
影響力について学ぶ「スポーツ・健康コース」が2025年4月スタート！

## コースコンセプト

スポーツに自分らしくかかわりながら、地域社会に暮らすすべての人々に希望  
を与え、日々の生活を豊かにする。人を、街を動かす、スポーツを仲間とともに  
学び、社会で活躍したいという、あなたのための4年間です。

## —進路の方向性— スポーツ産業、行政など幅広い業界で活躍！//

### スポーツ関連企業

スポーツメーカーの商品開発担当や営業担当、商品をPRし販売促進を行うマーケティング担当など部署によって担当する仕事もさまざま。コロナ禍を経て、スポーツ業界はAIやIT市場の成長によってスポーツツイッカ企業が急増中！



### スポーツメディア

スポーツ新聞 / 雑誌の記者や編集者から、スポーツSNSのライターやサイト運営の仕事も増加している。eスポーツの広がりを受けて、ゲーム開発やアプリ開発なども。

つくる

広める



### スポーツイベント プロデューサー

スポーツイベントや大会の企画・プロモーション・開催運営などを行う仕事。マーケティング戦略や広報活動の実施、スポンサーシップの獲得のほか、当日の運営も行う。イベント企画会社やプロスポーツチームに所属。



### スポーツ関連の業種・職種は多彩

POINT

目指せる資格  
いかせる免許

- 中学校教諭一種免許状(社会)
- 高等学校教諭一種免許状(公民)
- NSCA-CPT<NSCA認定資格パーソナルトレーナー>
- 社会調査士、社会福祉主事任用資格
- 初級地域公共政策士
- レクリエーションインストラクター

## 総合社会学科ならではの学びの特徴

**POINT** 他コースの科目とも組み合わせ自由！

総合社会学科の全6コースの専門科目と組み合わせて自分の興味・関心に合った学習メニューを作成できます。

**POINT** 専門知識も技能も修得できる！

マネジメント、トレーニング、ビジネスなど、スポーツに関わる専門知識と技能の両方を学ぶことができます。

**POINT** 1年次から地域で実践的に学べる！

多彩な実践フィールドでスポーツを多角的に学びます。キャリア形成につながる企業との出会いの機会も豊富！

## カリキュラム(例)

コースコア	授業形態	1年	2年	3年
専門基礎	講義・演習	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スポーツ・健康と Well-being</li> <li>• スポーツ・健康科学のデータサイエンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スポーツ・健康測定評価演習</li> </ul>	授業 Pick Up 3
専門基幹	講義・演習	<ul style="list-style-type: none"> <li>• レジャーと社会学</li> <li>• メディアとスポーツビジネス</li> <li>• スポーツ・健康栄養学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スポーツマーケティング論</li> <li>• スポーツツーリズム論</li> <li>• トレーニング科学論</li> </ul>	授業 Pick Up 2
	実技・実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スポーツビジネス実践</li> </ul>	授業 Pick Up 1	
専門展開	講義・演習	<p><b>POINT</b></p> <p>理論と実習を組み合わせた授業形態で、「役立つ」「活かせる」スポーツの実践力が身につく。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スポーツ心理学</li> <li>• スポーツと法</li> <li>• イベントプロデュース論</li> <li>• レクリエーション・スポーツ指導論</li> <li>• スポーツと地域</li> </ul>	
	実技・実習			<ul style="list-style-type: none"> <li>• アダプティッドスポーツ演習</li> <li>• 地域スポーツフィールド実習</li> </ul>
実習・表現・発信系科目	実技・実習		<ul style="list-style-type: none"> <li>• コンディショニング実習</li> <li>• レクリエーション・スポーツ実技</li> <li>• スポーツイベント企画実習</li> </ul>	

## 基盤科目・他コース科目と組み合わせて学べる

<基盤科目(例)>

- 社会科学論
- 地域入門
- 数理・データサイエンス基礎
- データ分析入門

自分らしく  
学びを  
カスタマイズ！

<他コース専門科目(例)>

- SDGsと環境
- NPO論
- 福祉と地域デザイン
- マーケティング基礎

## 授業 Pick UP

### 1 スポーツビジネス 実践

スポーツビジネス関連企業（スポーツクラブ、スポーツ実業団）や競技団体などの現場実践を踏まえてスポーツをビジネスに活かす視点を身につける。

### 2 トレーニング 科学論

パフォーマンス向上を目的とした欧米のトレーニング科学やプロサッカーチームのトレーニングマネジメントなどについて事例研究をとおして学ぶ。

### 3 スポーツ・ 健康測定評価演習

体力テストやフィットネステストなど、パフォーマンスや健康状態を把握するために、適切な測定法を選択し、結果を評価するスキルを身につける。