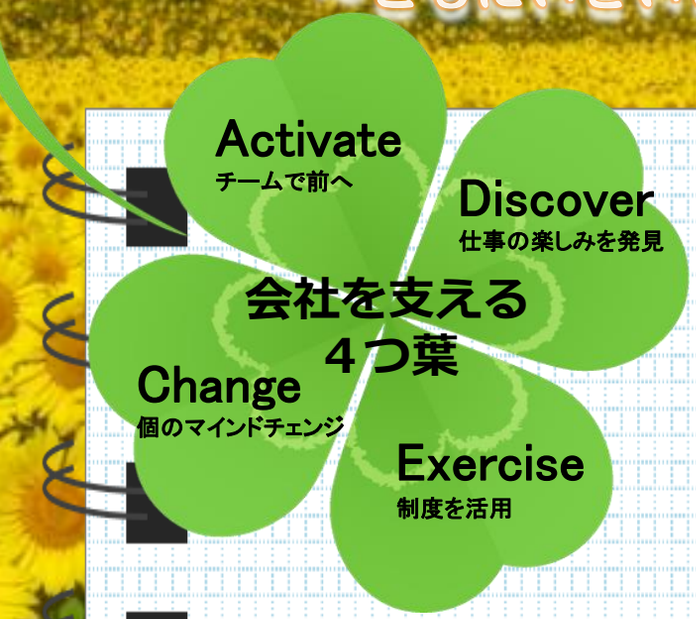
京都文教大学産業メンタルヘルス研究所

Job Life サプリメント 2025

～ともにいきいき働く職場にするために～



「やらなければならない」仕事を、
「楽しい」「心が動く」仕事へ

「しんどい」「大変」と感じる仕事を、
一人一人が「活きている」と感じる仕事へ

一緒に仕事をしているだけの集団から、
仕事を通して 「喜び合える」チームへ

産業心理、経営、組織心理、神経心理等、各分野の第一線で活躍する講師陣が、多様な切り口から会社の人的課題に「効く」サプリメントを提案します。

【講座概要】

●開催期間　2025年6月～12月／毎月1回 （開催日は裏面をご確認下さい）

●開催場所　キャンパスプラザ京都（京都駅から徒歩5分）　対面実施

●開催時間　15:30 ～17:00

●スケジュール　　講義60分、トークセッション30分　　計90分

〔講義〕　　60分 （8月、10月、11月の講師はオンラインで出講します）

〔トークセッション〕 30分　講師とご参加の皆様、研究所スタッフで講義をふりかえります

● 定員　30名

● 対象　人事、総務、労務担当者、経営者層等

● 受 講 料　　全7講座　　1名　33,000円（税込）　各回ごとのお申し込みはできません

※京都文教ともいきパートナーズ割引価格　1名　29,700円（税込）

同じ事業所内であれば、毎回違う方のご参加も可能です。各回のご参加人数分をお申し込み下さい。

参加できない回は、開催後1週間、講義部分の録画視聴が可能です。

※社会状況の変化など諸事情により、実施形態等が変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

【申込】

●QRコードからお申込みください。

産業メンタルヘルス研究所HPからもお申し込みいただけます。
https://www.kbu.ac.jp/kbu/mental_labo/
お申し込み締め切り：2025年5月26日（月）

注）お申込いただくと登録したメールアドレスに返信が届きます。
メールには受講料の振込先が記載されています。

講義・講師の
ご紹介は裏面へ

お問い合わせ
京都文教大学・短期大学 社会連携部フィールドリサーチオフィス
TEL: 0774-25-2630
E-mail：fro@po.kbu.ac.jp

京都文教大学　産業メンタルヘルス研究所

Job Life サプリメント

～ともにいきいき働ける職場にするために～

6/3(火)　「技だけでなく心も大事」

Discover

技術立国、品質第一、超微細加工、超高精細・・・私たちの周りには技に関する言葉が溢れている。でも、会社で必要なのは技だけだろうか。お金以外に欲しいものがないと言われる世の中で、あらためて心の大切さを考える。

講師略歴：神戸大学大学院経営学研究科博士後期課程修了 博士（経営学・神戸大学）、修士（法学・京都大学）。京都工芸繊維大学地域共同研究センター助教授(准教授)、立命館大学経営学部 准教授などを経て、龍谷大学政策学部教授、同大学大学院政策学研究科長。専門は経営学、知的資産経営、不合理、ローカルビジネス、ナレッジ・マネジメント。

講師：中森孝文

7/10(木)　組織がわかる職場絵図

Discover

職場を絵図で表現し共有することで、組織や仕事について、思いがけない気づきや理解を得られることがあります。職場絵図の手法を体験しその醍醐味を味わってみましょう。

講師略歴：名古屋大学学生支援本部学生相談センター教育連携室長、臨床心理士、公認心理師。オレゴン大学卒業、京都大学大学院人間環境学研究科博士後期課程認定退学、京都文教大学大学院臨床心理学研究科博士前期課程修了。同志社大学嘱託講師、京都インターナショナルスクール理事長、京都文教大学特任講師・産業メンタルヘルス研究所研究員を経て現職。研究所で学んだ組織心理コンサルテーションを大学で実践している。

講師：松本寿弥

8/26(火)　若手社員へのキャリア支援

Change

いかに採用した若手社員がやりがいをもってイキイキ働き、職場に定着をしていただけるかは、どこの企業にとっても大切な課題です。今、若者達は働くことをどのように捉え、何を求めているのか、若者の定着を図り彼らを育成するために、大切にすることは何かについてご一緒に考えます。

講師略歴：慶應義塾大学心理学部卒業、早稲田大学大学院心理学専攻修士課程修了。法政大学キャリアデザイン学部教授を経て、現在キャリア心理学研究所 代表、臨床心理士。キャリア支援、自律的キャリア開発、メンタルとキャリアの統合的支援を研究している。

講師：宮城まり子

9/2(火)　なぜ我々はビジネス・リーダーの本を何冊読んでも優れたリーダーになれないのか

優れたリーダーの考えや行動を知れば同じようになれるならば、誰もが松下幸之助になれるはずです。しかし、現実は違います。では、優れたリーダーを目指し，育成するために我々は何を知れば良いでしょうか。実証的リーダーシップ理論の観点から解説します。

Activate

講師略歴：大阪経済大学経営学部教授。大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程修了、博士（人間科学）、臨床心理士、公認心理師、専門社会調査士、専門統計調査士。調査研究機関で労働者の意識調査の設計や分析に従事した後、大阪経済大学経営学部講師、准教授を経て、現職。著書：「産業・組織心理学TOMORROW」（共編著，八千代出版）、「産業心理職のコンピテンシー」（共編著，川島書店）。

講師：高原龍二

10/22(水)　課題を乗り越えるレジリエンス

Change

世の中・職場・人生の変化に対応するレジリエンス力の中でも、課題解決力にフォーカスし、ワークを通じてその向上を目指します。

講師略歴：レジリエ研究所所長。日本国内およびアジア太平洋地域において、働く人のメンタルヘルス、健康経営などの側面からレジリエンスを活用した手法を企業にアドバイス。医学博士、公認心理師、国際EAPコンサルタント（CEAP-I）。著書：「働く女性のヘルスケアガイド～おさえておきたいスキルとプラクティス」、「職場ではぐくむレジリエンス」、「EAPハンドブック」等。

講師：市川佳居

11/11(火)　ストレスチェックを職場改善に活かす

Activate

多くの事業場では、毎年ストレスチェックを実施し、その集団分析の結果をどのように職場環境改善につなげていったらよいのか、課題を感じていることが多くあると思われます。ストレスチェックの集団分析の活用と職場環境改善について、実践的にお話をしていきます。

講師略歴：臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント。メンタルサポート＆コンサル東京代表、VISION PARTNER メンタルクリニック四谷エグゼクティブカウンセラー。慶應義塾大学法学部卒業後、都市銀行に入行。退職後、慶應義塾大学大学院社会学研究科に進学し、博士課程在学時から医療法人社団弘富会神田東クリニック／MPSセンターにてカウンセリング、コンサルテーション、組織サーベイ、教育・研修に携わり、2021年3月末までMPSセンター長を務める。2021年４月よりメンタルサポート＆コンサル東京を立ち上げる。

講師：大庭さよ

12/12(金)　脳（前頭葉・海馬）が健康にはたらくためのストレス対策

脳の健康について考えてみたことがありますか？ストレスが脳に与える悪影響について解説し、健康維持のためのストレス対策について紹介します。

Exercize

講師略歴：日本女子大学大学院卒。健康科学博士。公認心理師・臨床神経心理士。専門は臨床神経心理学、高次脳機能障害学。西町インターナショナルスクール日本語教師、東京都リハビリテーション病院心理科、東京都医学研究機構東京都神経科学総合研究所客員研究員、九州ルーテル学院大学心理臨床学科教授、帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授を経て、京都文教大学臨床心理学部教授、同大学産業メンタルヘルス研究所所長。

講師：中島恵子

主催　：　京都文教大学　産業メンタルヘルス研究所
後援（予定含）　：　京都商工会議所、宇治商工会議所、一般社団法人京都中小企業家同友会、一般社団法人京都経営者協会
協力　：　京都やましろ企業オンリーワン倶楽部
事務局：　京都文教大学･短期大学　社会連携部フィールドリサーチオフィス
〒611-0041　京都府宇治市槇島町千足80　TEL：0774-25-2630／FAX：0774-25-2822／E-mail：fro@po.kbu.ac.jp

※お申し込み詳細は表面をご確認ください。