

宇治市高齢者アカデミー公開アカデミーアワー（公開講座）

# 食と健康



日時：7月8日（日）9:30～11:00

会場：ゆめりあうじ 4階 第1会議室

※JR「宇治」駅すぐ横 / 近鉄「大久保」駅からバス宇治方面行「JR 宇治駅前」下車  
京阪「宇治」駅から徒歩約 10 分



<専門分野>

・調理学  
・応用栄養学  
(小児栄養・高齢者栄養)

講師：岩田 美智子

講師：岩田 美智子（京都文教短期大学ライフデザイン学科 講師）

当日は加齢による身体の変化を知り、健やかな生活を送るために自分の体と栄養について学びましょう！

参加費：無料・申込み：不要・定員：60名（先着）・対象：宇治市在住の65歳以上の方・開場：9時15分

## 卒業研究発表会

宇治市高齢者アカデミー  
4期生

日時：6月27日（水）13:00～14:30

会場：京都文教大学弘誓館 G104 教室

<研究題目（8団体）>※予定

- ①源氏物語 宇治十帖と宇治に住む人達～宇治十帖を宇治の住民のものに～
- ②まちの健康診断～市民の目から見た中宇治のまちづくり～
- ③私たちにできる「防災」について
- ④フューチャー・デザイン～宇治市の近未来 2060 年から考える～
- ⑤高齢者の居場所づくり～ともいきのこころ～
- ⑥花蓮～その神秘すべてを探る～
- ⑦多死社会について
- ⑧高齢者のこころ



※近鉄向島駅からスクールバス（無料）を運行しています。お車での来校は出来ませんので、スクールバスもしくは自転車、バイクにてお越しください。（スクールバスダイヤ：12時10分、20分、40分、55分、13時10分他）

参加費：無料・申込み：不要・定員：100名（先着）・開場：12時40分

主催：京都文教大学フィールドリサーチオフィス・京都文教短期大学地域連携室

問合せ：京都文教大学フィールドリサーチオフィス 0774-25-2630 / fro@po.kbu.ac.jp

宇治市在住の **65** 歳以上の方対象  
※定員：40名

出願締切：7月27日（金）

# 宇治市高齢者アカデミーを開講しています

京都文教大学・京都文教短期大学のキャンパスで、

仲間や現役学生と一緒に学びませんか？



ゼミ活動



学生たちとの交流



アカデミー生交流会

※受講料：各学期毎 自己負担 15,000 円  
(正規受講料は40,000円、宇治市から15,000円、  
京都文教学園から10,000円の助成。選考料・  
登録料は免除。その他教材費等は受講者負担。)

## 【授業概要】

### ①週1回(90分)の科目履修

<履修科目分野(参考)>

☆仏教	☆こころ	☆福祉
☆ボランティア	☆まちづくり	☆観光
☆国際文化	☆英語	☆社会
☆メディア	☆政治	☆経済 …など

\*1年間で2科目(1学期1科目×2期)を選択して履修します。  
\*科目履修に際し、パソコン操作は必ずしも必要ではありません。

### ②月1回のグループワーク(アカデミーアワー)

\*月1回、自主企画や特別講義、グループワークなどを行います。

更に、授業以外にも充実したキャンパスライフを過ごせます！

- (1) 本学のイベント・講座などへの参加可
- (2) 本学図書館の利用可(図書の出借など)
- (3) スクールバス(無料)や駐輪場なども利用可
- (4) アカデミー生独自のサークル活動有り
- (5) アカデミー生懇親会有り …など

## 受講者の声

週1回の授業も楽しく、  
わからないことがあっても  
も教えてもらえます。

パソコンが使いなくても  
サポートしていただいで  
います。

アカデミー生担当スタッフ  
がいるので、すぐに相談で  
き、安心します。

## オープンキャンパス(説明会)を開催します！

日時：6月17日(日)10:00～12:00

会場：京都文教大学光暁館1階第1会議室

当日は、宇治市高齢者アカデミーの概要説明や大学・短期大学学長による学校紹介、在アカデミー生による質問・相談コーナー、大学生による活動紹介などを予定しています。上記日程のご都合がつかない方は別途お問い合わせください。



【問合せ】宇治市健康生きがい課 生きがい振興係 (TEL：0774-22-3141/内線：2347)  
主催：宇治市 / 主管：京都文教大学・京都文教短期大学