

得意 & 伸びる発見チェックシート

見本

ご自身で活用される場合は、高校生活で頑張った活動をイメージして書いてみましょう。

※内容は予定であり変更になる可能性があります。

プロジェクト演習の振り返り		評価の視点の例	当てはまるものに ○をつけてください			そう思った理由	普段の自分を3段階で 評価してください (○をつけてください)		
1	主体性／能動性	プロジェクト活動全般を通じて意欲的、前向きに関わったか？途中で諦めることなく最後まで一貫して取り組みを続けたか？ など	○	△	×		○	△	×
2	働きかけ力	積極的にグループメンバーに働きかけたか？ 例) 分からない部分は質問した、メンバーの発言を促した、他のメンバーに自ら話しかけた	○	△	×		○	△	×
3	発信力	自分の意見を複数回にわたって伝えたか？相手に理解してもらえたか？ など	○	△	×		○	△	×
4	傾聴力	メンバーの意見に関して、その意味が理解できるまで丁寧に粘り強く聞いたか？	○	△	×		○	△	×
5	柔軟性	自分と違う意見が出た時に、自分と相手との意見はどこがどのように違うのかまで突き詰めたか？ など	○	△	×		○	△	×
6	状況把握力	グループ全体の様子を常に俯瞰できたか？グループとして何ができていて、何ができていないかを理解することができたか？ など	○	△	×		○	△	×

得意 & 伸びる発見チェック 結果

※内容は予定であり変更になる可能性があります。

活動の振り返り ————
普段の自分 ————

