

森 美奈子 (もり みなこ : MORI Minako)

食物栄養学科

【職 名】 准教授

【最終学歴】 奈良女子大学 人間文化研究科 共生自然科学専攻博士課程単位取得退学

【学 位】 学術修士

【専門分野】 栄養教育

【担当科目】 栄養教育論Ⅰ、栄養教育論実習Ⅰ・Ⅱ、フードツーリズム論、卒業研究、シェフに学ぶシェフ調理・製菓実習

【所属学会】 日本栄養改善学会、日本食育学会、日本味と匂い学会、日本公衆衛生学会、日本食生活学会、日本地域活性学会、食生活研究会、地域デザイン学会、日本健康教育学会

【研究課題】 ・個人:PBL型授業を活用した地域活性

・個人:災害時の食生活支援

・共同:社会貢献活動を活用したヘルスプロモーション

・共同:AI時代の管理栄養士の健康経営マネジメント

【主な教育研究及び社会的活動】

(1) 著書:

・フローチャートで学ぶ栄養教育論実習、編著者、建帛社(2014.4)

・栄養士・管理栄養士をめざす人の調理・献立作成の基礎、編著者、化学同人(2017.1)

(2) 論文: 箸の持ち方と持ち方の認識を正しくする食育の重要性、筆頭著者、食生活研究 36巻 No6、pp1-7(2016.9)

(3) 学会発表: 味覚情報伝達機構からみた減塩効果の有用性に関する研究、共同、第62回栄養改善学会学術総会、福岡県(2015.9)

(4) 教育方法の実践例:

・食育学外実習(2008.4~2019.7)

〈概要〉栄養教育論実習で地域の保育園・幼稚園児を対象として食育学外実習を行う。

・地域課題解決型授業(2014.9~2019.3)

〈概要〉卒業研究で南山城村道の駅、国土交通省淀川河川管理事務所依頼の商品開発、宇治市の政策共同研究を課題解決型授業で行う。

(5) 社会的活動: 食育の重要性と実践力を高める取り組み方、教員免許更新講習、講師、京都文教大学・京都文教短期大学(2012.8、2013.8、2014.11)

【その他特記事項】

(1) 研究費の獲得:

・宇治市政策共同研究費、食品ロス問題についての意識啓発に関する取り組みの研究(2016.9~2019.2)、災害時の備蓄食品の活用と食生活の改善普及(2018.9~2019.2)

・科学研究費助成事業学術研究助成基金助成金・挑戦的萌芽研究、味覚情報伝達機構からみたGABA添加塩の減塩効果の有用性についての研究、研究代表者(2012.4~2016.3)

(2) 学内活動: 就職委員長(2014.4~2015.3)、地域連携室長(2016.4~2019.3)、地域連携委員長(2015.4~)