

**森井 秀樹 (もりい ひでき : MORII Hideki)**

ライフデザイン総合学科

【職 名】 教授・学長

【最終学歴】 日本体育大学大学院 体育学研究科修了

【学 位】 体育学修士

【専門分野】 体育学(トレーニング学、ストレングス&コンディショニング)

【担当科目】 体力測定・評価実習、応急手当実習、実践仏教入門

【所属学会】 日本体育・スポーツ・健康学会、NSCA ジャパン、全米ストレングス&コンディショニング協会

【研究課題】 ・筋力トレーニングと食事が筋肥大に及ぼす影響についての研究  
・体力の測定と評価についての研究

【主な教育研究及び社会的活動】

(1) 論文:

- ・フリップジャンプの回転数が膝関節と股関節の角度変位に与える影響、共著、京都文教短期大学研究紀要 53 集、pp.91-95.(2015.3)
- ・自発的運動習慣を促す環境づくりに関する研究～インタビュー調査を用いた質的検討～、共著、地域協働研究ジャーナル(京都文教大学地域共同研究教育センター)、第 2 巻、pp.123-136 (2023.3)

(2) 研究ノート:

- ・二次元解析による関節角度の測定とスポーツパフォーマンスの評価の検討について、共著、京都文教短期大学研究紀要、第 59 集、pp.89-94.(2021.3)
- ・形態測定の意義とその活用について-トレーニングの一環として形態測定を考える-、共著、京都文教短期大学研究紀要、第 61 集、pp.107-114.(2023.3)

(3) 社会的活動:

- ・京滋私立短期大学協会 副会長 (2022.4～)
- ・近畿私立短期大学連合会 理事 (2022.4～)
- ・日本私立短期大学協会 常任理事 (2022.4～)

【受賞及び表彰歴】

- (1) 特定非営利活動法人 NSCA ジャパン 理事長賞(2017.1)
- (2) 日本赤十字社 金色有功賞(2019.3)

【その他特記事項】

- (1) 学内活動:教務部長(2009.4～2013.3)、ライフデザイン学科長(2015.4～2017.3)、入試センター長(2017.4～2018.3)、副学長(2018.4～2021.3)、京都文教学園常務理事(2021.3～)
- (2) 資格:教員免許(保健体育)、トレーニング指導士(JSFA)、スポーツプログラマー(JSPO)、S&C スペシャリスト(NSCA)、NSCA-パーソナルトレーナー、アスレティックトレーナー(JSPO)、救急法指導員(日本赤十字社)